**ИНДЕКС ШКАЛЫ СИМПТОМОВ ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА И СИНДРОМА ТАЗОВЫХ БОЛЕЙ У МУЖЧИН (ХП-СХТБ)**

ПО ВЕРСИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ИНСТИТУТА ЗДОРОВЬЯ США

NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH CHRONIC PROSTATITIS SYMPTOM INDEX (NIH-CPSI).

|  |
| --- |
| **Домен I. Боль или дискомфорт.** |
| **1. За последнюю неделю испытывали ли Вы боль или дискомфорт в следующих местах?** | Да | Нет |
| 1а. Область между прямой кишкой и яичками (промежность) | **1** | **0** |
| 1б. Яички | **1** | **0** |
| 1в. Головка полового члена, вне связи с мочеиспусканием | **1** | **0** |
| 1г. Ниже пояса, в области лобка, мочевого пузыря, в паху | **1** | **0** |
| **2. За последнюю неделю испытывали ли Вы:** | Да | Нет |
| 2а. Боль или жжение при мочеиспускании? | **1** | **0** |
| 2б. Боль или дискомфорт во время или после семяизвержения (оргазма)? | **1** | **0** |
| **3. Как часто Вы испытываете дискомфорт в областях, указанных в пункте 1 домена I?** |  |
| Никогда | **0** |  |
| Редко | **1** |  |
| Иногда | **2** |  |
| Часто | **3** |  |
| Обычно | **4** |  |
| Всегда | **5** |  |
| **4. Какому номеру соответствует интенсивность боли, которую Вы испытывали за последнюю неделю?** |  |
| **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| Нетболи | Тяжелейшая боль |
| **Сумма баллов по домену I:** |

|  |
| --- |
| **Домен II. Мочеиспускание.** |
| **5. Как часто за последнюю неделю Вы испытывали чувство неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания?** |  |
| Никогда | **0** |
| Меньше чем в 1 случае из 5 | **1** |
| Меньше чем в половине случаев | **2** |
| Примерно в половине случаев | **3** |
| Более чем в половине случаев | **4** |
| Почти всегда | **5** |
| Таблица модифицирована с разрешения Litwin MS, McNaughton-Collins M ' Fowler FJ, et al. The NIH Chronic Prostatitis Symptom index (NIH-CPSI). Development and validation of a new outcomes measure. J Urol. In press. |
| **6. Как часто в течение последней недели Вам приходилось мочиться чаще чем каждые 2 часа?** |  |
| Никогда | **0** |
| Менее чем 1 раз из 5 | **1** |
| Менее чем в половине случаев | **2** |
| В половине случаев | **3** |
| Более чем в половине случаев | **4** |
| Почти всегда | **5** |
| **Сумма баллов по домену II:**  |
| **Домен III. Влияние симптомов на Вашу жизнь.** |
| **7. Как часто за последнюю неделю имеющиеся у Вас симптомы мешали Вам делать то, чем Вы обычно занимаетесь (работа, досуг и т.д.)?** |  |
| Никогда | **0** |
| Незначительно | **1** |
| Умеренно или некоторой степени | **2** |
| Очень сильно | **3** |
| **8. Как часто за последнюю неделю Вы думали об имеющихся у Вас симптомах?** |  |
| Никогда | **0** |
| Незначительно | **1** |
| Умеренно или некоторой степени | **2** |
| Очень сильно | **3** |
| **Сумма баллов по домену III:**  |

|  |
| --- |
| **Домен IV. Качество жизни.** |
| **9. Как бы Вы чувствовали себя если бы Вам довелось провести остаток жизни с теми симптомами, которые наблюдались у Вас в течение последней недели?**  |  |
| Замечательно | **0** |
| Удовлетворенным | **1** |
| В большей степени удовлетворенным | **2** |
| Смешанно (наполовину удовлетворенным, наполовину нет) | **3** |
| В большей степени неудовлетворенным | **4** |
| Несчастным | **5** |
| Ужасно | **6** |

|  |
| --- |
| Сумма баллов по доменам Индекса шкалы симптомов |
| **Боль:** Сумма подпунктов 1а, 1б, 1в, 1 г, 2а, 2б, 3 и пункта 4 |  |
| **Симптомы связанные с мочеиспусканием:** Сумма пунктов 5 и 6 |  |
| **Влияние на качество жизни:** Сумма пунктов 7, 8, и 9 |  |
| **Боль и мочеиспускание:** Сумма пунктов от 1 до 6 |  |
| **Общая сумма баллов:**  |  |
| (1) Подсчитайте отдельно сумму баллов по доменам (боль, мочеиспускание, влияние на Вашу жизнь, качество жизни). (2) Сложите сумму баллов по доменам боль и мочеиспускание (интервал 0-31), получив при этом "оценку выраженности симптомов".  Незначительно выраженные симптомы = 0-9,  Средне выраженные симптомы =10-18  Тяжелые симптомы =19-31. Конец формы (3) Рассчитайте и запишите общую сумму баллов (интервал 0-43), которая определяется как "общая оценка." Оцените пациента по данной шкале при первом визите и затем периодически проводите оценку в ходе лечения или наблюдения, сравнивая с изначальным показателем и с установленными нормами.  |